



## Então o que fazer?

Os exames preventivos fazem parte da rotina de cuidados da saúde feminina, e assim também deve ser com a saúde bucal.

A prevenção as doenças periodontais consiste em:

- Correta higienização bucal, com escova e fio dental
- Quando forem notados os sintomas da doença periodontal, procure um Periodontista. Ele poderá fazer o diagnóstico e tratamento mais adequado para o seu caso.

### Cuide de sua saúde

- Com cuidados frequentes preveni-se a doença periodontal.
- A sua condição periodontal pode afetar a sua saúde geral.
- Evitando os problemas gengivais você também evita a perda dos dentes.



APOIO

**Colgate®**

A marca Nº1 em recomendação dos dentistas.

APOIO

Use Colgate Total® 12 para ajudar a prevenir a inflamação gengival



Para maiores informações consulte:

[www.sobrape.com.br](http://www.sobrape.com.br) ou [www.colgate.com.br](http://www.colgate.com.br)

# AS DOENÇAS PERIODONTAIS NA MULHER



Puberdade

Osteoporose

Gravidez

Menopausa

Anticoncepcionais

APOIO

**Colgate®**

A marca Nº1 em recomendação dos dentistas.



# AS DOENÇAS PERIODONTAIS NA MULHER

Autores:

Giuseppe Alexandre Romito e Valeria Gondim da Silva  
Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo

## O QUE É DOENÇA PERIODONTAL?

É uma infecção bacteriana que atinge a gengiva e o osso que sustenta os dentes. O acúmulo de placa bacteriana nos dentes causa à inflamação da gengiva, formação de cálculo e possível perda óssea. Por isso, é uma das principais causas que levam à perda dentária.

### Sintomas da Doença Periodontal:

- Geralmente não causa dor
- Mau-hálito
- Sangramento
- Mobilidade
- Inchaço gengival
- Normalmente essas alterações gengivais são observadas nos dias anteriores à menstruação e desaparecem alguns dias depois.

Alguns fatores podem agravar o quadro da doença, sendo eles: fumo, diabetes, estresse, medicamentos e, também, as variações hormonais que ocorrem no sexo feminino.

A Doença Periodontal, quando estabelecida, também tem sido considerada como fator de risco para doenças coronarianas, respiratórias, diabetes e nascimento de bebês prematuros.

## Puberdade e Menstruação

Devido às alterações hormonais ocorridas logo no início da puberdade que perdura com variações cíclicas hormonais durante toda a fase fértil da mulher, algumas mudanças podem ocorrer:

- A gengiva pode se apresentar mais inchada e com sangramento durante a mastigação e a escovação.
- Foi verificada alteração na quantidade e qualidade da microbiota bucal presente devido às estas flutuações hormonais.
- Por ser uma fase de muitas mudanças na vida da mulher, físicas quanto psicológicas, muitas vezes não é dada a devida atenção a estas alterações.
- Normalmente estas alterações gengivais são observadas nos dias anteriores a menstruação e desaparecem alguns dias depois.

## Gravidez e anticoncepcionais

Um dos efeitos mais comuns com o uso de pílulas anticoncepcionais é a inflamação gengival, apresentando-se mais inchada, muito avermelhada e sangrante. É visto também mudanças na qualidade de bactérias presentes com predominância das mais agressivas aos tecidos gengivais.

Alguns estudos evidenciam alterações no fluxo salivar relatando como queixa principal o ressecamento persistente da mucosa bucal.

A gengivite é a manifestação bucal mais frequente associada à gravidez. A gengiva apresenta-se mais



avermelhada e inchada ao redor dos dentes e com tendência a sangrar mais facilmente.

Pesquisas recentes sugerem que a doença periodontal pode causar alterações no organismo e desencadear o trabalho de parto, levando ao NASCIMENTO DE BEBÊS PREMATUROS E ABAIXO DO PESO, aumentando os riscos de seqüelas graves ao recém-nascido, tais como: problemas respiratórios, má formação neurológica, dificuldades de aprendizado.

## Menopausa e Osteoporose

A menopausa vem acompanhada de várias mudanças físicas e hormonais, com reflexos na cavidade bucal. Dentre as alterações mais comuns temos o aparecimento de dor, sensações de ardor, alteração do paladar, ressecamento bucal e diminuição da saliva.

A gengiva se apresenta de cor pálida, seca e brilhante, podendo sangrar com facilidade. A perda óssea sistêmica por osteoporose pode levar a perda óssea também mandibular, refletindo em maior reabsorção do osso alveolar presente ao redor dos dentes. Estudos também sugerem que a osteoporose pode agravar os casos de Periodontite e contribuir para a maior perda dentária.

